



**Programma training: Ontspoorde Mantelzorg
'je ziet het pas als je het geloofd'**

Doelgroep: alle professionals die dienen te werken volgens de stappen van de Wet meldcode

Nr		Min	Onderwerp	Inhoud	
1	13.00-13.10	10	Welkom, kennismaken, programma en leervragen	Kennismaken met trainer en deelnemers, programma.	Ppt dia 1-6 Trainershandleiding nr. 1
2	13.10-13.20	10	De Associatiecirkel	Focus op het onderwerp. Interactie op gang brengen. Duidelijk krijgen wat deelnemers al weten.	Trainershandleiding nr. 2
3	13.20-13.55	35	Wat is ontspoorde mantelzorg	Het systeem in beeld: ahv dia's. Kennis vergroten: definitie, cijfers omvang, vormen ontspoorde mantelzorg, gevolgen. Risicogroepen en -factoren en beschermende factoren. Welke fases kun je herkennen en welke signalen kun je zien: Glijdende schaal Mantelzorg en filmpje.	Ppt dia 7-28 Trainershandleiding nr. 3 Reader H1-5, blz. 4-21
4	13.55-14.05	10	Stappenplan Handelen bij ontspoorde mantelzorg	Uitleg a.h.v. dia's.	Ppt dia 29-39 Reader H6, blz. 22
5	14.05-14.20	15	(Filters in) waarnemen, eigen werkelijkheid, betekenis geven.	Ieder bekijkt de wereld vanuit zijn eigen waarnemingsfilters en geeft zo ervaringen betekenis. Ieder ziet een beperkt deel vd werkelijkheid. Bewustwording hiervan draagt bij aan inzicht in de eigen wijze van waarnemen en normen en waarden die je hanteert. Bewustwording beïnvloedt het begrip kunnen hebben voor de zienswijze en het handelen van anderen.	Reader H7, blz. 23-24
	14.20-14.30	10	Pauze		
6	14.30-15.20	40	Inlevingsoefening mantelzorger, zorgvrager, zorgverlener.	Casus in 3 rollen: door deze inlevingsoefening inzicht krijgen hoe de diverse betrokken partijen zich tot elkaar verhouden bij ontspoorde mantelzorg. Onderlinge belangen zichtbaar maken.	Trainershandleiding nr. 8 Reader H7, blz. 25
7	15.20-15.45	25	Dilemma's	Bewust worden van de eigen dilemma's en hoe dit het signaleren en handelen bij ontspoorde mantelzorg beïnvloed.	Trainershandleiding nr. 7 Reader H8, blz. 26
8	15.45-15.45	10	Gespreksvoering	Do's en don'ts bij het in gesprek gaan met de betrokkenen bij vermoedens van ontspoorde mantelzorg.	Reader H10, blz. 27
9	15.45-16.10	15	Einde	Afsluiting met korte samenvatting van de training, evalueren en overhandigen van certificaten.	

WWW.HARTEN3.INFO

☐ HÉLÈNE HAVINGA
06 28778790

☐ GERDA ROOS
06 24231020

☐ IRENE DE HEER
06 30798751